

## چهار استراتژی برتر در مصرف انرژی

### 1. تجهیزات و سیستم های خود را ارتقا دهید

با توجه به اهمیت صرفه جویی در انرژی و نیاز به کاهش اتلاف آن، جهان هر روز در حال توسعه فناوری های جدیدتری است. کاهش مصرف انرژی مستقیماً به مدیریت کارآمد انرژی تبدیل می شود. این به معنای ارتقاء دستگاه ها و تاسیسات قدیمی است که باعث تخلیه انرژی می شوند.

یکی از مهم ترین سیستم هایی که برای ارتقاء درجه بندی باید در نظر گرفته شود، سیستم HVAC است. همانطور که سیستم های HVAC قدیمی تر می شوند، عملکرد ضعیفی در حفظ کیفیت هوای داخل خانه دارند و همچنین انرژی بیشتری نسبت به مدل های جدید مصرف می کنند. برای شناسایی بهترین دستگاه های موجود در بازار، می توانید به دنبال دستگاه های دارای گواهی Energy-Star باشید.

جایگزینی سیستم های HVAC قدیمی ممکن است مستلزم هزینه باشد، اما می توان آن را در دراز مدت با صرفه جویی در انرژی بازیابی کرد. علاوه بر آن، این یک استراتژی مهم برای کاهش مصرف انرژی است.

### 2. مصرف آب را کاهش دهید

برای کاهش هزینه ها و مصرف انرژی، تمرکز بر تاسیسات و فرآیندهایی که انرژی مصرف می کنند، طبیعی است. با این حال، یکی از نیازهای اساسی در یک ساختمان که شما تمایل دارید آن را فراموش کنید، مصرف آب است. آب مصرف کننده پنهان انرژی است.

اغلب، دسترسی آسان به آب باعث می شود فراموش کنید که چقدر یک منبع ارزشمند است. شما تمایل به استفاده بیش از حد و هدر دادن آن دارید زیرا از تلاشی که برای اطمینان از در دسترس بودن آن انجام می شود بی اطلاع هستید. افزایش آگاهی در مورد نیاز به کاهش مصرف آب نیز می تواند به کاهش مصرف انرژی کمک کند.

همچنین به انجام ممیزی آب و یافتن راه هایی برای کاهش مصرف و همچنین هدر رفتن آن کمک می کند.

### 3. رویکرد خود را تغییر دهید

صرفه جویی در انرژی همیشه نیازی به نوسازی گران قیمت تاسیسات و سیستم ها ندارد. این امر می تواند به سادگی انجام شود فرض مثال هنگام ترک کار برای یک روز، چراغ را خاموش کنید یا حتی میز خود را برای 5 یا 10 دقیقه ترک کنید. این طرز فکری است که باید به هر فردی در ساختمان القا شود تا به نتایج مثبت برسد.

برنامه‌های آگاهی دهنده می‌توانند کمک زیادی کنند تا همه به اهمیت محدود کردن مصرف انرژی خود پی ببرند. با این حال، واداشتن مردم به پیروی از این پیشنهادات ساده کاملاً متفاوت است. کسانی که از سیاست‌های «صرفه‌جویی در مصرف انرژی» در خانه پیروی می‌کنند، ممکن است در اداره این کار را انجام ندهند، زیرا احساس نیاز یا اهمیت کافی ندارند.

مشارکت همه در برنامه ریزی، تصمیم گیری و اجرا ممکن است به تغییر طرز فکر کمک کند.

### 4. انرژی های تجدیدپذیر را انتخاب کنید

باز هم، هزینه ممکن است مانعی برای این حرکت باشد. با این حال، شما می توانید هزینه را در چند سال جبران کنید و برای سال های باقی مانده، می توانید از انرژی رایگان بهره مند شوید. حتی اگر در زمان ساخت به این موضوع توجه نکرده باشید، مهم نیست. نصب منابع انرژی تجدیدپذیر مانند خورشیدی بسیار آسان شده است.

با گذشت سالها، هزینه انرژی خورشیدی به طور پیوسته در حال کاهش است. همراه با اعتبارات مالیاتی و مشوق های مالی ارائه شده توسط دولت ، این یک موقعیت برد-برد برای شما است. اگر مکان شما برای نصب خورشیدی ایده‌آل است، حتی می‌توانید انرژی بیشتری از آنچه نیاز دارید تولید کنید و با اتخاذ تمهیداتی آن را به شبکه بفروشید.

از آنجایی که ممیزی انرژی ممکن است آسیب‌پذیری‌ها را در تاسیسات یادر فرآیندهای کار تاسیسات آشکار کند، قطعاً باید در آنها تغییراتی ایجاد شود ودر عین حال، تغییرات ایجاد شده نباید به قیمت آسیب به فرآیندها یا نصب های سایر سیستم ها باشد، برای این منظور، شما باید سیستم را به صورت کلی در نظر بگیرید.

وقتی بتوانید نحوه ارتباط تمام سیستم های انرژی در ساختمان را درک کنید، در افزایش بهره وری انرژی و کاهش اتلاف و همچنین مصرف موفق خواهید شد.